

**План работы общественного поста "Здоровье +"  
МКОУ "Даурская ООШ" на 2023-2024 учебный год**

Согласно положению об общественном наркологическом посте, деятельность наркопоста заключается в осуществлении комплекса мероприятий по первичной профилактике употребления ПАВ в подростковой среде и включает проведение профилактических мероприятий для обучающихся и их родителей по формированию здорового образа жизни, организацию индивидуальной воспитательной работы для устранения причин девиантного поведения обучающихся.

**Направления деятельности наркопоста:**

- профилактика и предупреждение распространения в школе случаев курения, употребления алкоголя и наркотиков
- пропаганда здорового образа жизни
- повышение знаний путем проведения лекций и семинаров, встреч со специалистами.

**Цели и задачи:**

1. Пропаганда здорового образа жизни;
2. Профилактика табакокурения, алкоголизма и наркозависимости;
3. Повышение значимости здорового образа жизни;
4. Формирование здорового образа жизни в среде школьников и негативного отношения табакокурению, алкоголю, наркотикам;
5. Предоставление обучающимся объективную информацию о влиянии ПАВ на организм человека;
6. Ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути.

| <b>Содержание работы</b>   | <b>Сроки проведения</b>    | <b>Ответственный</b>                     |
|--|----------------------------|--|
| Встреча с инспектором по делам несовершеннолетних. Профилактическая беседа с обучающимися                | В течение года<br>По плану | Зам. по ВР                               |
| День здоровья (Школьный осенний кросс)   | Сентябрь                   | Зам. По ВР<br>Учитель физ-ры             |
| «Как учить детей беречь здоровье. Режим дня»   | Сентябрь                   | Кл. руководители<br>Медработник<br>школы |
| Час общения «Наркотики. Закон. Ответственность»  | Октябрь                    | Классные<br>руководители                 |
| Социально-психологическое тестирование   | По графику                 | Заместитель<br>директора                 |
| Профилактическая беседа «Наше здоровье в наших руках» (Международный день отказа от курения – 21 ноября) | Ноябрь                     | Классные<br>руководители                 |
| <b>Участие в профилактических неделях:</b>   | В течение года             | Кл. руководители                         |

|   |                |                             |
|---|----------------|-----------------------------|
| Жизнь! Здоровье! Красота!<br>Моё будущее в моих руках   |                |                             |
| Подготовка и распространение специальных материалов антинаркотической направленности  | Март           | Нарконост                   |
| Проведение классных часов, посвященных Всемирному Дню борьбы со СПИДом  | Декабрь        | Соц. педагог<br>Медработник |
| Показ Видеороликов и презентаций «Искусство быть здоровым»  | Февраль        | Кл. руководители            |
| Конкурс рисунков «Если хочешь быть здоров ...»  | Март           | Нарконост                   |
| Использование возможностей сайта ФСКН при проведении Интернет-уроков  | В течение года |                             |
| Проведение Всероссийского Дня здоровья  | Апрель         | Учителя<br>физкультуры      |
| Классные родительские собрания на тему: «Воспитание детей и профилактика вредных привычек».   | В течение года | Зам. по ВР                  |
| Участие учащихся школы в районных акциях «Молодежь за ЗОЖ», спортивных мероприятиях, в антинаркотической акции «За здоровье и безопасность наших детей» | В течение года | Зам. по ВР                  |