

## Анализ работы общественного поста «Здоровье+» МКОУ «Даурская ООШ» за 2022-2023 учебный год

**Цель:** работы общественного поста является проведение профилактической работы в школе для выработки у учащихся навыков здорового образа жизни и формирования неприятия психоактивных веществ.

### **Задачи:**

- осуществить комплекс мероприятий по профилактике употребления ПАВ в детско-подростковой среде;
- проводить индивидуальную воспитательную работу с обучающимися и устранение адекватного поведения;
- целенаправленная работа с родителями, профилактика социально-негативных явлений в семье и формирование здорового образа жизни;
- первичное выявление лиц «группы риска», имеющих различные отклонения в поведении и склонных к употреблению ПАВ;
- организация информационно-просветительской работы среди учащихся и родителей.

Работа наркологического поста осуществлялась согласно календарному плану работы на 2022-2023 год. Все мероприятия проводившиеся по плану работы поста были направлены на реализацию и достижение главной цели: сохранение и укрепление здоровья обучающихся, повышение качества жизни.

Состав поста осуществлял свою деятельность согласно направлениям, указанным в плане работы: учебная работа, профилактическая работа, диагностическая работа, работа с родителями.

Для организации деятельности поста оформлены все необходимые документы, составлен план работы на учебный год и систематически по плану проводилась воспитательная работа.

Классные руководители всех классов проводили классные часы, информационные беседы. В классах регулярно проводились уроки жизни, ролевые игры, тренинги, часы общения.

Работа школьного поста обсуждалась на школьном педсовете и на совещании при директоре. Ситуация с потреблением наркотиков среди молодежи в России продолжает оставаться очень сложной. Результаты многочисленных исследований показывают существование устойчивой тенденции к значительному и постоянному росту употребления наркотиков с одновременным снижением возраста приобщающейся к ним молодежи. Места массового развлечения молодежи являются сегодня основными местами распространения наркотиков. Несмотря на то, что в последние годы работа по профилактике подростковой наркомании существенно активизировалась, дефицит знаний у учащихся о последствиях и конкретных шагах противостояния этой пагубной привычки остается значительным. Разовыми беседами повысить уровень социально-психологической компетенции школьников невозможно. Поэтому мы считаем, что

проводить эту работу необходимо регулярно. В нашей школе к счастью нет случаев употребления наркотиков среди учащихся, нет также вредных привычек как алкоголь, курение.

За прошедший год проделано немало работы по профилактике предупреждения наркозависимости, табакокурения и алкоголизма. В течение года состоялось 2 заседания Поста. Обновляется уголок, отражающий работу общественного объединения Наркопост.

Проведено социально-психологическое тестирование обучающихся 8-9 классов по выявлению злоупотребления ПАВ. Не выявлено употребляющих ПАВ.

Проведены общешкольные родительские собрания на формирование у подростка ЗОЖ, были даны советы родителям по предупреждению наркозависимого поведения. Также была организована встреча с фельдшером Даурского ФАП, которая ребятам нашей школы рассказала о том, как сохранить правильную осанку, о необходимости соблюдения режима дня, о вреде сигарет, алкоголя, ПАВ на растущий организм. Немалое место в воспитательной работе занимает профилактическая работа с родителями. На родительских собраниях обсуждаются вопросы, как распознать, употребляют ли подростки наркотики, что в школе ежегодно проводится социально-психологическое тестирование, а также просмотрели и обсудили видеоролики на тему «Мы выбираем светлую жизнь». Девизом родительских собраний стали слова «Посмотри в глаза своему ребенку». Союз семьи и школы - это важнейшее условие воспитания обучающихся в настоящее время, ведь проблемы наркотики не могут быть в принципе решены без участия семьи. Проведены классные и общешкольные родительские собрания: « Роль семьи в профилактике преступлений и правонарушений», «Ребёнок учится тому, что видит у себя в доме».

В классными руководителями совместно с библиотекарем была организована выставка периодических изданий по проблемам наркотиков « Мир без наркотиков».

По школьному плану проведена неделя по профилактике вредных привычек, проведен спортивный праздник, открытые классные мероприятия.

Ко дню борьбы со СПИДом в школе проведен цикл мероприятий «Молодёжь за здоровый образ жизни». Были проведено спортивно-развлекательное мероприятие, игра « Мы выбираем ЗОЖ», тест « Вредные привычки», анкетирование « Что значит быть здоровым», беседа « Мы против наркотиков, СПИДа, курения и алкоголя», «Весёлые старты» совместно с родителями. В летний период все дети отдохнули в лагере дневного пребывания «Дружба».

Педагоги школы применяют здоровые берегающие технологии на уроках, это делается не только в младших классах, но и в старших.

Витаминизация школьного питания, игры на воздухе, занятия на свежем воздухе, привлечение к спорту, проведение множества школьных и внешкольных мероприятий – вот тот арсенал средств, который позволяет привлечь учащихся к формированию устойчивого противодействия асоциального поведения, употребления ПАВ.

Руководителем поста и социальным педагогом ведётся работа по выявлению детей «группы риска», индивидуальное консультирование детей и родителей.

Организуется занятость детей в каникулярный период, классными руководителями, посещаются семьи детей «группы риска», склонных к употреблению ПАВ.

В течении года прошли следующие акции:

## **1. Антинаркотическая акция**

Проведены: классные часы в 5-9 классах по темам: «Нет наркотикам!», «Предупредить беду», «Дорога, ведущая в пропасть», «Твой организм под микроскопом», «Наркомания – шаг в бездну», «Вредные привычки и их последствия», «Человек, продли свой век!».

- выставка рисунков и плакатов: «Мы выбираем жизнь»
- изготовлен буклет «Мы за здоровый образ жизни»
- показ фильмов о наркомании

## **2. Акция, приуроченная к всемирному дню борьбы со СПИДом**

Проведены: классные часы в 5-9 классах: «Болезнь 21 века»

- беседа с фельдшером Даурского ФАП «Профилактика Вич- инфекции» 9 класс
- показ фильмов о последствиях СПИДа

В целом запланированные мероприятия были проведены на должном уровне.

Недостаточно ограничиваться только мерами административного порядка, отдельными мероприятиями, работой в сфере правового воспитания. В эту деятельность включаются учителя-предметники школы, которые используют потенциал интеллектуального воспитания..

В предметах биологического цикла – это негативное влияние наркотиков на биосистемы человека, свойства растений, содержащих наркотические вещества, и их взаимодействие с живыми организмами; поэтому учитель биологии освещает генетические последствия употребления наркотиков и др.

Уже в начальной школе, на уроках окружающего мира изучая растительный мир, обращают внимание на специфические свойства некоторых растений, предупредив школьников об опасности их потребления. Для этого проводят экскурсии в лес с целью изучения родного края, его растительностей, пользы и отрицательных сторон растений.

В курсе химии – при изучении неорганических и органических веществ, анализируя их химико-физические свойства, рассматриваются аспекты их влияния на живые организмы (известно, что такой распространённый наркотик, как ЛСД, относится к группе кислот).

«Этическую нагрузку» в профилактике наркозависимости берут на себя предметы гуманитарного цикла, прежде всего, литература. Актуальными аспектами на сегодняшний день считаются: деформации личностных качеств героев современной литературы, персонажей кино, склонных к употреблению наркотиков, и т.д. Очень много фильмов про молодежь, про школьников, которые реально используют наркотики. Важна проблема адаптации выпускников школы в современной социальной среде. Они должны быть психологически готовы к тому, что их способности не обязательно будут востребованы обществом, что социальная среда, в которую они войдут по окончании обучения, может быть в меньшей мере комфортна, а в большей мере агрессивна. Поэтому должны быть готовы к социальным вызовам, что поможет им избежать наркотических соблазнов, как альтернативы суровым реалиям жизни. И в этом им поможет вдумчивое и проблемное изучение литературы, как зеркала общественной жизни. Пояснить, что наркозависимость – это удел не только социальных изгоев, но и многих интеллектуально и духовно одарённых людей, не нашедших опоры в жизни и не сумевших противостоять вызовам социальной среды.

Научить видеть прекрасное в будущем, воспитывать в духе наших предков, сохранить и приумножать традиции своего народа. Такая большая работа проводится на уроках учителями-предметниками.

Одним из основных средств антинаркотической профилактики стали компьютерные технологии, как наиболее привлекательные для учащихся. Классные руководители проводят классные часы с применением ИКТ, анкетирование среди обучающихся..

Работали такие кружки как, спортивная секция «Подвижные игры», ЮИДД..

Табакокурение, алкоголь, наркотики – это путь, ведущий к разрушению человеческой личности и к смерти. Поэтому воспитание в каждом ребенке человечности, доброты, гражданственности, бережного отношения к своему здоровью, пропаганда ЗОЖ – ведущие ценности, которыми руководствуется педагогический коллектив в воспитательной работе нашей школы.

Председатель:

Татарникова Л.М.